



AGAPLESION  
BETHANIEIEN BAD PYRMONT  
WOHNEN & PFLEGEN

# ANGEHÖRIGEN- AKADEMIE

Wissen und Know-How rund um die Themen  
Pflege, Demenz und Psychologie

für Angehörige & Interessierte in Bad  
Pyrmont und Umgebung



PROGRAMM

**2020**



## INHALT

Vorwort .....	4
Angebote und Veranstaltungsort.....	5
Online-Seminare .....	6
SELBSTHILFEGRUPPEN	
Online-Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen.....	7
PROGRAMMÜBERSICHT	
Januar - März.....	8
April - Mai.....	9
Juni - September .....	10
Oktober .....	11
November .....	12
Dezember .....	13
Teilnahmebedingungen .....	14
Impressum .....	15

# WISSEN UND KNOW-HOW FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Angehörigen-Akademie geht nun in Bad Pyrmont bereits in das zweite Jahr. Wir haben für Sie erneut ein informatives Programm zu Themen wie zum Beispiel Pflege, Demenz und Psychologie zusammengestellt.

Unsere Referenten sind alle Experten auf ihrem Fachgebiet und verfügen über einschlägige Praxiserfahrungen. Sie vermitteln Ihnen in leicht verständlicher Sprache fundiertes Wissen, gepaart mit praktischen Tipps.

Auch in 2020 bieten wir Ihnen unser Angebot an Webinaren. Unabhängig von Ihrem Aufenthaltsort können Sie an den Online-Vorträgen teilnehmen. Sie brauchen nur ein Laptop oder Rechner und eine stabile Verbindung.

Besonders empfehlen wir Ihnen unseren Vortrag von Fritz Weper zum Thema Entspannung – „Durch Meditation Wege zu mehr Gelassenheit und inneren Frieden finden“ am 28. Oktober 2020.

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse für das neue Programm der Angehörigen-Akademie 2020 geweckt haben und freuen uns auf Ihre Teilnahme an einem unserer Vorträge.



Andreas Wolff  
Koordinator der  
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE



Sandra Müller  
Koordinatorin der  
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

# UNSERE ANGEBOTE

Die **Vorträge** geben kurz, prägnant und praxisnah einen Einblick in das jeweilige Thema. Sie dauern 90 Minuten.

## ANMELDUNG

Formlos unter **(05281) 93 28 – 100**

## VERANSTALTUNGSORT

EVANGELISCHES ALTENHEIM BETHANIE

Robert-Koch-Straße 11

31812 Bad Pyrmont

(05281) 93 28 – 100



## ONLINE-SEMINARE

Auch in 2020 können Sie Vorträge flexibel von zu Hause oder unterwegs verfolgen.

Bitte melden Sie sich, für eine Teilnahme am Online-Seminar auf unserer Seite <https://angehoerigen-akademie.edudip.com> an.

### **Termine:**

09.01., 17:00-18:30 Uhr

Augen auf und beobachten, statt Augen zu und durch  
Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Thorsten Friese, Zertifizierter MBSR-Lehrer & Achtsamkeitstrainer

20.02., 17:00-18:30 Uhr

Demenz – Der Weg bis zur Diagnose und wie geht es dann weiter?

Sabine Bahn, Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin

24.03., 17:00-18:30 Uhr

Basale Stimulation

Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie

23.04., 17:00-18:30 Uhr

Wenn das Essen in Vergessenheit gerät! Ernährung bei Demenz

Sabine Bahn, Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin

10.09., 17:00-18:30 Uhr

Depression im Alter

Heilpraktikerin für Psychotherapie

24.09., 17:00-18:30 Uhr

Das ist mir peinlich! Auffälliges Verhalten bei Demenz

Sabine Bahn, Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin

Vortragsreihe „Hilfe beim helfen“ mit 5 Modulen

Termine: immer 17:00-18:30 Uhr

Modul 1 - 29.10.2020

Modul 4 - 19.11.2020

Modul 2 - 05.11.2020

Modul 5 - 26.11.2020

Modul 3 - 12.11.2020

Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie

# ONLINE-GESPRÄCHSGRUPPE

## für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Mit einer regelmäßigen Gesprächsgruppe wollen wir Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen einen gegenseitigen Erfahrungsaustausch ermöglichen. Janine Berg-Peer begleitet und moderiert die Gruppe. Sie geht konkret auf die vielen Herausforderungen ein, mit denen Angehörige konfrontiert sind. Eltern von psychisch erkrankten Kindern und Erwachsenen sind extrem gefordert – und das meist über Jahre. Im alltäglichen Kampf mit Ärzten, Institutionen und der eigenen Unsicherheit. Angehörige stellen sich immer wieder folgende Fragen: Was soll ich tun? Tue ich zu viel oder zu wenig für meinen erkrankten Angehörigen? Was ist überhaupt zu viel (oder zu wenig)? Bin ich oder mein Verhalten gar schuld an der Erkrankung? Was habe ich falsch gemacht und wie kann ich es besser machen? Darf ich gegen den Willen meines erkrankten Angehörigen handeln oder muss ich es sogar? Gibt es vielleicht jemanden, der mir dabei hilft?

### **Begleitung und Moderation:**

Janine Berg-Peer ist Mutter einer psychisch erkrankten Tochter. Sie ist aktiv im Verband der Angehörigen psychisch Kranker e. V., Mitglied von Bipolaris – Manie und Depression e. V. und deutsche Repräsentantin bei EUFAMI, dem europäischen Dachverband der Familien mit psychisch kranken Angehörigen. Sie hält zahlreiche Vorträge im In- und Ausland, moderiert Workshops zum Thema und berät Angehörige.



### **Termin**

jeden 1. Dienstag im Monat, 18:00-19:00 Uhr  
04.02.|03.03.|07.04.|05.05.|02.06.|07.07.|04.08.|01.09.|06.10.|  
03.11.|01.12.

### **Teilnehmerzahl**

maximal 10 Personen

### **Teilnahmebedingungen**

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich unter <https://angehoerigen-akademie.edudip.com> an.

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>JANUAR</b>		
<b>09.01.2020</b> 17:00-18:30	<b>ONLINE-SEMINAR</b> <b>Augen auf und beobachten, statt Augen zu und durch Achtsamkeit und Selbstfürsorge</b> Thorsten Friese, Zertifizierter MBSR-Lehrer & Achtsamkeitstrainer	online
<b>FEBRUAR</b>		
<b>04.02.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>19.02.2020</b> 17:30-19:00	<b>Klangräume – Spüren und Erleben von erholsamen Klängen der Klangschale</b> Uta Stephan, GF für Musik, Entspannungs- und Klangtherapie	Ev. Altenheim Pymont
<b>20.02.2020</b> 17:00-18:30	<b>ONLINE-SEMINAR</b> <b>Demenz – Der Weg bis zur Diagnose und wie geht es dann weiter?</b> Sabine Bahn, Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin	online
<b>MÄRZ</b>		
<b>03.03.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online



Termin	Thema/Referent	Ort
<b>18.03.2020</b> 17:30-19:00	<b>Apfelsinen in Omas                      Kleiderschrank – Umgang mit                      Demenz</b> Jutta Dankert, Pflegedienstleitung	Ev. Altenheim Pymont
<b>24.03.2020</b> 17:00-18:30	<b>ONLINE-SEMINAR                      Basale Stimulation</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
<b>APRIL</b>		
<b>07.04.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe                      für Angehörige psychisch                      erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>23.04.2020</b> 17:00-18:30	<b>ONLINE-SEMINAR                      Wenn das Essen in Vergessenheit                      gerät! – Ernährung bei Demenz</b> Sabine Bahn, Diplom- Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin	online
<b>MAI</b>		
<b>05.05.2020</b> 17:30-19:00	<b>Schlüssellochchirurgie</b> Prof. Dr. von Schulze-Pelengahr, Chefarzt	Ev. Altenheim Pymont
<b>05.05.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe                      für Angehörige psychisch                      erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>JUNI</b>		
<b>02.06.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>JULI</b>		
<b>07.07.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>AUGUST</b>		
<b>04.08.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>SEPTEMBER</b>		
<b>01.09.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>09.09.2020</b> 17:30-19:00	<b>Vorsorgevollmacht, Patienten-                      verfügung und Betreuungs-                      vollmacht</b> Michaela Bahlmann, Rechtsanwältin	Ev. Altenheim Pymont
<b>10.09.2020</b> 17:00-18:30	<b>ONLINE-SEMINAR</b> <b>Depression im Alterz</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
<b>24.09.2020</b> 17:00-18:30	<b>ONLINE-SEMINAR</b> <b>Das ist mir peinlich! Auffälliges</b> <b>Verhalten bei Demenz</b> Sabine Bahn, Diplom- Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin	online
<b>OKTOBER</b>		
<b>06.10.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe</b> <b>für Angehörige psychisch</b> <b>erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>28.10.2020</b> 17:30-19:00	<b>Durch Meditation Wege zu</b> <b>mehr Gelassenheit und</b> <b>inneren Frieden finden</b> Fritz Weper, Lebens- und Gesundheitscoach	Ev. Altenheim Pymont
<b>29.10.2020</b> 17:00-18:30	<b>ONLINE-SEMINAR</b> <b>Start der Vortragsreihe</b> <b>„Hilfe beim Helfen“ Modul 1</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>NOVEMBER</b>		
<b>03.11.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online
<b>05.11.2020</b> 17:00-18:30	<b>ONLINE-SEMINAR</b> <b>„Hilfe beim Helfen“ Modul 2</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
<b>12.11.2020</b> 17:00-18:30	<b>ONLINE-SEMINAR</b> <b>„Hilfe beim Helfen“ Modul 3</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
<b>18.11.2020</b> 17:30-19:00	<b>Wenn Du Menschen mit Demenz nicht beschäftigt – beschäftigen Sie Dich!</b> Olga Hertzfeld, Kreativ- und Gedächtnistrainerin	Ev. Altenheim Pyrmont
<b>19.11.2020</b> 17:00-18:30	<b>ONLINE-SEMINAR</b> <b>„Hilfe beim Helfen“ Modul 4</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online
<b>26.11.2020</b> 17:00-18:30	<b>ONLINE-SEMINAR</b> <b>„Hilfe beim Helfen“ Modul 5</b> Marina Scholtz, Heilpraktikerin für Psychotherapie	online

Termin	Thema/Referent	Ort
<b>DEZEMBER</b>		
<b>01.12.2020</b> 18:00-19:00	<b>Online-Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen</b> Janine Berg-Peer, Soziologin M.A., Coach, Mediatorin, Autorin	online

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

## § 1 Anmeldung

Für alle Vorträge und Kurse ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Für die Teilnahme an den Kursen ist die Anmeldefrist zu berücksichtigen. Die Teilnahme an den Selbsthilfegruppen ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.

## § 2 Teilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung beträgt sechs Personen. Melden sich bis 5 Tage vor dem Termin weniger Teilnehmer an, kann die Veranstaltung kurzfristig abgesagt werden. Die maximale Teilnehmerzahl in den Grundkursen beträgt 12 bis 15 Personen.

## § 3 Teilnahmegebühr

Alle Veranstaltungen der Angehörigen-Akademie sind für die Teilnehmer kostenfrei. Für Kursunterlagen und Zertifikate muss ggf. eine Gebühr entrichtet werden.

## § 4 Absage von Veranstaltungen durch den Veranstalter

Wird die erforderliche Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen nicht erreicht oder fällt der/die Referent/in kurzfristig aus, kann die AGAPLESION BETHANIEN BAD PYRMONT den Termin absagen. In diesem Fall werden die bereits Angemeldeten umgehend informiert. Weitergehende Ansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen.

Die AGAPLESION BETHANIEN BAD PYRMONT behält sich vor, aus wichtigem Grund Ersatzreferenten einzusetzen, Veranstaltungen zu verschieben oder abzusetzen.

## § 5 Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine/ihre Daten von der AGAPLESION BETHANIEN BAD PYRMONT gespeichert und von dieser zum Zwecke der Veranstaltungsabwicklung sowie zur Information über Veranstaltungsangebote verwendet werden.

## § 6 Haftung

Für erteilten Rat oder die Verwertung der erhobenen Kenntnisse übernehmen wir keine Haftung. Bei Ausfall eines Vortrags oder eines Kursmoduls durch Krankheit des/der Referent/in, höhere Gewalt oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf Ersatz von Reisekosten sowie Arbeitsausfall. Für mittelbare Schäden, insbesondere entgangenen Gewinn oder Ansprüche Dritter, wird nicht gehaftet.

## § 7 Sonstiges

Diese Teilnahmebedingungen bleiben auch bei rechtlicher Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen in ihren übrigen Teilen verbindlich. Unwirksame Bestimmungen werden durch solche ersetzt, die dem wirtschaftlichen Zweck am nächsten kommen.

## § 8 Anwendbares Recht und Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Als Gerichtsstand wird Bad Pyrmont vereinbart.

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**

AGAPLESION BETHANIEN BAD PYRMONT gemeinnützige  
GmbH

Robert-Koch-Straße 11

31812 Bad Pyrmont

Geschäftsführer: Alexander Dettmann

**Verantwortlich für das Programm:**

Andreas Wolff, Koordinator der Angehörigen-Akademie

Sandra Müller, Koordinatorin der Angehörigen-Akademie

Irrtümer nicht ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.

Stand: 20.01.2020

Aktuelle Termininformationen, Beschreibung der  
Inhalte und Vorstellung der Referenten unter:

[www.bethanien-pyrmont.de](http://www.bethanien-pyrmont.de)



AGAPLESION  
BETHANIEN BAD PYRMONT  
WOHNEN & PFLEGEN

AGAPLESION BETHANIEN BAD PYRMONT gemein-  
nützige GmbH  
Angehörigen-Akademie  
Robert-Koch-Straße 11  
31812 Bad Pyrmont  
T (05281) 93 28 - 0  
F (05281) 93 28 - 121  
[www.bethanien-pyrmont.de](http://www.bethanien-pyrmont.de)